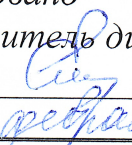



Согласовано
Заместитель директора по УВР
 Е.И. Ерофеева
« 13 » февраля 202 4 года



Утверждаю
Директор техникума
 А.А. Красников
« ____ » _____ 202 ____ года

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2024 год

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Дата	Ответственный
Март				
1	Оформление и подготовка рабочей документации на новый учебный год	Техникум	В течении месяца	Заместитель директора по УВР
2	Комплектование групп спортивного совершенствования	Техникум	В течении месяца	Руководитель клуба
3	Составление расписания занятий групп спортивного совершенствования	Техникум	В течении месяца	Руководитель клуба
4	Круговая тренировка. Развитие координационных способностей.	Техникум	11.03.24	Руководитель клуба
5	Обучение танцевальным движениям. Развитие гибкости	Техникум	18.03.24	Руководитель клуба
6	Совершенствование танцевальных движений. Развитие гибкости	Техникум	29.03.24	Руководитель клуба
Апрель				
7	Разучивание различных видов махов. Развитие гибкости	Техникум	03.04.24	Руководитель клуба
8	Развитие скоростно-силовых способностей.	Техникум	08.04.24	Руководитель клуба
9	Срейчинг. Совершенствование полушпагата.	Техникум	12.04.24	Руководитель клуба
10	Обучение упражнениям для рук на основе классических позиций.	Техникум	15.04.24	Руководитель клуба
11	Освоение элементов хореографической подготовки	Техникум	19.04.24	Руководитель клуба
12	Развитие черлидинга на современном этапе. Видеофильм «Выступление групп поддержки»	Техникум	22.04.24	Руководитель клуба
13	Обучение пирамиде №1 программы.		26.04.24	
Май				
14	Совершенствование пирамиды №1 программы.	Техникум	03.05.24	Руководитель клуба
15	Обучение пирамиде №2 программы.	Техникум	06.05.24	Руководитель клуба
16	Совершенствование пирамиды №2 программы.	Техникум	13.05.24	Руководитель клуба
17	Обучение пирамиде №3 программы.	Техникум	17.05.24	Руководитель клуба
18	Совершенствование пирамиды №3 программы.	Техникум	20.05.24	Руководитель клуба
19	Силовая подготовка. Упражнение на развитие силовых способностей без отягощений.	Техникум	24.05.24	Руководитель клуба

Руководитель клуба  И.А Сидорова